

HEALTHY FOOD
for happy kids

HAPPY TUMMY



**NO MSG
NO TRANS FAT
NO JUNK**

Menu for week 22-31 January 24

22 JAN



MARINARA PASTA
(พาสต้าซอสมะเขือเทศ)

MIXED FRUITS
(ผลไม้รวมสำหรับเด็ก)

KIDS HEALTHY SNACKS
(ของว่างคุณหนู)

23 JAN



AMERICAN FLUFFY PANCAKE
(แพนเค้กหน้านุ่มสไตล์อเมริกัน)

MIXED FRUITS
(ผลไม้รวมสำหรับเด็ก)

24 JAN



EGG ONIGIRI & TERIYAKI GRILLED SALMON
(ข้าวปั้นไข่ญี่ปุ่นและปลาแซลมอนนอร์เวย์ย่างซอสเทริยากิ)

KIDS JAPAN SALAD
(สลัดญี่ปุ่นโชกุกัง)

25 JAN



RICE & BREADED PORK
(ข้าวหน้าหมูทอดญี่ปุ่นบั้งโกะ)

KIDS SALAD
(สลัดผักคุณหนู)

KIDS HEALTHY SNACKS
(ของว่างคุณหนู)

26 JAN



FRIED RICE & GRILLED CHICKEN
(ข้าวผัดไก่ย่าง)

KIDS HEALTHY SNACKS
(ของว่างคุณหนู)

29 JAN



WONTON & EGG NOODLE
(วุ้นเส้นไข่กวน้ำ)

KIDS HEALTHY SNACKS
(ของว่างคุณหนู)

30 JAN



JAPANESE RICE & FISH KATSU BITES
(ข้าวหน้าปลาทอดคัตสึ)

MIXED FRUITS
(ผลไม้รวม)

31 JAN



PAN-FRIED EGG WITH TOPPINGS
(ไข่กะทะคุณหนู)

MIXED FRUITS
(ผลไม้รวม)

1 FEB



SHRIMP TEMPURA & UDON
(อุด้งเทมปุระ)

KIDS HEALTHY SNACKS
(ของว่างคุณหนู)

2 FEB



PARENT /TEACHER CONFERENCE



@happytummykids
098-8296149

